

A PROPOS *D'Acte de cœur*

LA CRÉATION D'UNE TRANSITION DANS LA VIE

J'accompagne les personnes, je les invite à l'observation de leurs ressentis, de leurs possibles évolutifs, de leur puissance personnelle, de leur environnement, de leur charisme. Je contribue à créer un changement, vers la beauté de toute leur expression. J'invite à abandonner les peurs et à choisir un dialogue authentique de courage.

Confiance en soi, authenticité dans la prise de parole et la communication.

Je m'implique à remettre l'humain au centre, dans un cadre créatif d'écoute, de bienveillance, de sincérité et de respect. L'échange de cœur est placé au centre des séances. C'est un lien précieux, une communication holistique.

Je vous convie à observer la Paix comme un(e) virtuose, comme un(e) équilibriste, comme un(e) pilote, pour une transformation joyeuse et pour la meilleure version de Soi.

LUMIÈRE DANS LE COEUR DANS NOS ACTES CRÉATIFS

Je vous invite à porter l'Amour envers vous-même, à le faire grandir, à pardonner l'incompréhension. Je vous rends attentif à l'unification des opposés, à reconsidérer nos deux faces, dans toute notre complexité évolutive, dans nos pensées binaires, nos préjugés et monologues limitants. Soyons prêt(e)s à revisiter nos schémas et à accepter nos diverses facettes, afin de les allier, d'élargir nos pensées, de revisiter nos croyances, d'observer avec honnêteté nos valeurs et notre fonctionnement, afin de s'autoriser à se reconnecter différemment, de se ressourcer en profondeur. Trouvons la tranquillité et la paix personnelle avec toutes nos parties contrastées. Acceptons aussi de ne pas tout savoir et contribuons à co-créer en douceur avec le vivant, laissons-nous surprendre et découvrir, tels des explorateurs.

LA DÉCOUVERTE DES MONDES SECRETS

L'acte d'être en lien avec l'amour guérit et porte à une nouvelle situation, cela transforme nos besoins, nos actions, cela fait aussi grandir indirectement le collectif. Le jour où j'ai décidé de m'aimer, d'accepter de m'offrir de la reconnaissance et du respect, un déclic m'a transformé de façon accélérée, pour moi, pour mes proches et pour le monde. C'était hier...

À présent je me reconnais dans ma mission et m'implique à chaque instant, pour le respect infini que je me porte, pour la beauté de ma Vie authentique et pour mon besoin de rencontres créatives.

Le silence est terminé, je suis le parent que mon enfant intérieur n'a jamais pu nommer. Aujourd'hui l'adulte comprend les maux, il possède les mots qui transforment mes pensées, les nomme, en prend soin.

Bas les masques ! J'ai choisi de transformer mon intention, d'abandonner les rôles de victime, de bourreau et de sauveur, de les transmuter en celui de guérisseur pour moi « m'aime » et pour la beauté de mon évolution, pour honorer mon arbre de vie.

Je vais vous transmettre mon expérience acquise par ce processus, à travers mon rôle de vie, avec ma propre créativité et celui de l'Acte de Cœur, en vraie lumière !

Il est grand temps de vivre et d'expérimenter avec le plus grand respect les plaisirs et le miracle de la vie.

Aimez ce que vous faites, partagez-le avec celles et ceux qui vous aiment et vous respectent infiniment. Lâchez la rhétorique et les visions iconoclastes, prenez du recul avec votre téléphone, les statistiques et les médias de grands chemins, gardez de l'ouverture avec un peu de scepticisme et ressentez l'espace intérieur. Respirez et sentez votre cœur battre... Permettez-vous au moins de vous offrir... un sourire, ou mieux encore, un éclat de rire.

A PROPOS

D'Acte de cœur

UNIFICATION DE L'ACTION ET DE L'AMOUR

Résoudre les résistances, construire la résilience à s'adapter à notre société, sortir de l'obéissance et des « il faut » retrouver La liberté de l'Être, dans le respect, avec douceur et en toute sincérité. Construire une connexion profonde, reconnaître l'essence de la différence, oser abandonner le jugement, oser donner la confiance à la différence et l'honorer, être loyal envers soi même, intégrer le regard des autres. Être cohérent dans la pensées, par les paroles et à travers les actes sont l'approche d'un changement.

Chaque brin d'herbe est d'un vert différent, avez-vous remarqué?

Observer avec conscience et piloter notre intention est la base de notre changement. Pratiquez la plongée en vous, allez en profondeur, recherchez, observez les espaces intérieurs et réalisez la différence entre la Liberté et la Libération ! Se connecter à la nature est un axe important pour soigner son alignement. Pour calmer les peurs réelles, physiques, psychiques, pour retrouver la lumière intérieure et le souffle, la nature est une priorité précieuse.

« Ce qui est important n'est pas ce que tu fais, mais c'est comment tu es quand tu le fais. »
Donald Walsch

Mon être aime la liberté et son espace infini, il est celui où je suis éternel, l'espace sacré de mon être est mon atelier d'évolution par le mental, par le corps et dans la complexité créative de mon esprit. Je vous invite à revisiter la forme sociale convenue et à entreprendre une rénovation, jusqu'aux fondations. Là où il ne reste que les lois métaphysiques du vivant, là où le souffle nous porte et nous unit.

Osez renaître au plaisir de l'être, revenez à la respiration à chaque instant dans l'ancrage de votre corps et pour le respect de votre évolution. Positionnez votre être vers la beauté de son expression. Honorez la voix, les yeux, les mains.

Une vie souveraine appelle à respirer en pleine conscience, à revenir à soi, à porter une couronne, celle du chakra coronal qui soit ouverte et en connexion. Ancrez-vous aussi à la terre. Ressentez votre cœur, au centre de votre être, développer sa puissance.

RETISSER UN LIEN À SOI

Je vous invite à éviter et fuir les jugements, les pensées négatives auxquelles nous sommes toutes et tous attelés par nos comporte-

ments limitants. Je me réjouis que chacun se trouve à son endroit de conscience, nécessaire à la paix des uns avec les autres, dans la complicité et la complémentarité.

Soyez généreux, revisiter et éclairez les espaces qui n'ont pas su ou pu s'exprimer, accueillez-les, bercez-les. Apprenez à vous positionner et à développer le courage de vous affirmer pour votre besoin et votre raison d'être, par les actes et dans le cœur. La clé de la transformation passe par l'accueil du cœur, du corps et par l'éducation du cerveau.

Si nous avons connu parfois des liens aliénés à la place de liens relationnels d'amour, ceux de cœur à cœur, il est juste de revisiter les besoins fondamentaux : de l'accueil inconditionnel, de l'amour inconditionnel, et de l'alliance inconditionnelle.

Lorsque nous pouvons retisser ce lien à soi, ce lien aux autres, si nous pouvons nourrir cette qualité de connexion dans un partage quotidien avec ses proches, avec sa famille, nous nous redonnons les moyens à ce dont l'enfant intérieur avait besoin. Nous nous donnons la possibilité de nous comporter autrement, d'être libre, de devenir qui « JE suis ».

RECONNAISSANCE DE L'AMOUR ET D'UN CHEMIN, UN CHOIX DE COURAGE.

Nourrissez une fréquence élevée et trouvez l'énergie pour aller plus loin, allez de l'avant vers un changement profond.

L'illusion d'un monde s'en va peu à peu, il se dissout par de multiples déclics pour s'ouvrir à un autre. Le lâcher prise offre la liberté de se défaire de cette résistance, pour aller vers une nouvelle naissance, une métamorphose. La vérité et l'humilité sont indissociables dans ce processus individuel, dans une intention collective et pour le monde. Je vous invite à passer ce seuil, à commencer par trouver le chemin de l'univers ...

La puissance de l'imagination crée de nouveaux chemins. Offrez votre pensée au service de la parole et de l'acte de réalisation.

Autorisez-vous à exister pleinement et à créer votre Vie. Vous êtes venu rétablir l'Ordre divin. Oui, vous êtes une Rose sacrée, un renard agile, un serpent puissant.... Vous savez ce qu'il vous reste à faire (être).